



## AUF EIN WORT

Liebe Leser und Leserinnen des Wegweisers,

„Kopf hoch sonst siehst du die Sterne nicht“ ist der Titel des neuen Buches von Ullrich Auffenberg, Pfarrer und Seelsorger. In Seminaren und Fortbildungen habe ich ihn persönlich kennenlernen und erleben dürfen. Sein Wissen und seine Nähe zu den Menschen beeindruckten mich immer wieder. Und Glaube lebt in der Begegnung mit den Menschen. Leider war diese Corona-bedingt nur eingeschränkt möglich. So mussten auch in diesem Jahr Feste ausfallen, wie z.B. die Schützenfeste, die von der Begegnung miteinander leben.

Im Buch von Ullrich Auffenberg finden wir dazu folgende Worte:

Was machen die Menschen denn fest auf ihrem Schützenfest?

In Kameradschaft und Freundschaft zu leben, Tradition und Kontakte zu pflegen, nach Einheit und Wahrheit zu streben, den Brüdern und Schwestern die Hand zu geben, die Mitte des Lebens nie zu vergessen, dem Glauben den richtigen Wert zuzumessen, das machen die Menschen fest auf ihrem Schützenfest!

Und was feiern die Menschen auf ihrem Schützenfest?

Die Freude, die Sonne, das Lachen, dass Kinder lustige Sachen machen, bunte Umzüge und fröhliche Lieder, Schönheit und Pracht, jedes Jahr wieder, das feiern die Menschen auf ihrem Schützenfest!

Und was glauben die Menschen auf ihrem Schützenfest?

Die Gegenwart Gottes auf dieser Erde, die Bedeutung christlicher Werte auf dieser Erde, dass Vereine und Kirche zusammenstehen, für Gottes Natur gemeinsam einstehen, dass Christus Fundament ist und Grund, König und Herr für den Schützenbund.

Das glauben die Menschen auf ihrem Schützenfest!

Ich wünsche uns allen, dass wir die Feste der Begegnung bald wieder leben dürfen und freue mich, Sie alle dann wiederzusehen.

Passen Sie gut auf sich auf und bleiben Sie gesund

Dagmar Freimuth (Seelsorgliche Begleitung)



16.07.2021

Wennigloh|Uentrop|Rumbeck|Oeventrop|Niedereimer|Breitenbruch|Arnsberg

## GOTTESDIENSTE

SA 17. Juli 2021

Kollekte: für die Propsteipfarrei

17:00	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (Pastor Isenberg)
17:00	Festwiese Promenade	Hl. Messe zur Verabschiedung von Pastor Paul Stapel (Pater Werner, Pastoralteam)
18:00	St. Pius	Hl. Messe in italienischer Sprache (Don Marco D'Orio)
18:30	St. Norbertus	Hl. Messe (Pastor Smuda)
18:30	St. Nikolaus	Hl. Messe (Pfarrer Siepe)

SO 18. Juli 2021 16. Sonntag im Jahreskreis Jer 23,1-6,Eph 2,13-18, Ev: Mk 6,30-34

Kollekte: für die Propsteipfarrei

9:30	Propstei St. Laurentius	Hl. Messe fällt aus!!
9:30	St. Franziskus Xaverius	Hl. Messe (Pater Werner) † Werner Hermes, † Inge Horstendahl, Dankmesse Familie Krafft
9:30	St. Stephanus	Hl. Messe (Pfarrer Siepe) JA † Stephan Vorderwüllbecke, † Friedel Sölken sen. (von der Schützenbruderschaft), † Friedhelm Mund, †† Fam. Mund-Bleck
9:30	St. Pius	Hl. Messe (Pfarrer Thomas) 4. JA † Anneliese Kirchmann, Leb. und †† d. Fam. Lichte und Hesse, †† Ehel. Heinrich u. Hella Prenger



Propsteipfarrei  
St. Laurentius  
ARNSBURG

# WEGWEISER

## PFARRNACHRICHTEN



16.07.2021

Wennigloh|Uentrop|Rumbeck|Oeventrop|Niedereimer|Breitenbruch|Arnsberg

SO 18. Juli 2021 16. Sonntag im Jahreskreis Jer 23,1-6,Eph 2,13-18, Ev: Mk 6,30-34

10:00	<b>Festwiese Promenade</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pastor Smuda) † Heinz Wiemann, † Dieter Prohaska, †† Ehel. Elisabeth u. Johannes Bornemann, †† Elisabeth u. Johannes Bornemann, † Bruno Bause
11:00	<b>Heilig Kreuz</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)
11:00	<b>Liebfrauen</b>	<b>Hl. Messe</b> fällt aus!!
11:00	<b>Heilige Familie</b>	<b>Hl. Messe vor dem Elisabethheim</b> (Pfarrer Thomas) † Martha Geschwinder, † Felicitas Albers
16:00	<b>Wintroper Kapelle</b>	<b>Andacht</b> (Eigenregie)
17:00	<b>Fazenda St. Josef</b>	<b>Hl. Messe in Fazenda St. Josef</b> (Pastor Schmitz)
18:30	<b>Propstei St. Laurentius</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pater Werner)

MO 19. Juli 2021

18:30	<b>Propstei St. Laurentius</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pastor Smuda) † Karl Zimmer
-------	------------------------------------	--------------------------------------------------

DI 20. Juli 2021

8:00	<b>Heilig Kreuz</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)
16:00	<b>St. Pius</b>	<b>Rosenkranzgebet</b> (Eigenregie)
18:30	<b>Propstei St. Laurentius</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pastor Smuda)

Klosterstr. 20  
59821 Arnsberg  
Tel. 02931 3403

E-Mail [pfarrbuero@pr-arnsberg.de](mailto:pfarrbuero@pr-arnsberg.de)  
[wegweiser@pr-arnsberg.de](mailto:wegweiser@pr-arnsberg.de)  
Web [www.pr-arnsberg.de](http://www.pr-arnsberg.de)

Öffnungs-  
zeiten

Mo - Fr.  
Dienstag  
Mittwoch

09.00 - 11.00 Uhr  
14.00 - 16.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr



16.07.2021

Wennigloh|Uentrop|Rumbeck|Oeventrop|Niedereimer|Breitenbruch|Arnsberg

MI 21. Juli 2021

<b>8:00</b>	<b>Heilig Kreuz</b>	<b>Laudes</b> (GemRef Eling)
<b>14:30</b>	<b>Propstei St. Laurentius</b>	<b>Seelenamt + Franz-Josef Förster</b> anschl. Urnenbeisetzung auf dem Waldfriedhof (Pastor Smuda)
<b>18:30</b>	<b>St. Pius</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)

DO 22. Juli 2021 **Weihe der Paderborner Domkirche**

<b>14:30</b>	<b>Heilige Familie</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Thomas) † Heiko Flinkerbusch
<b>18:30</b>	<b>St. Norbertus</b>	<b>Werktagmesse</b> (Pastor Smuda)

FR 23. Juli 2021

<b>8:00</b>	<b>St. Stephanus</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)
<b>14:30</b>	<b>Heilig Kreuz</b>	<b>Seelenamt + Alfons Löseke</b> anschl. Urnenbeisetzung Hl. Kreuz Friedhof (Pfarrer Siepe)
<b>18:30</b>	<b>Liebfrauen</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pastor Smuda)

SA 24. Juli 2021

Liborikollekte für den Dom

<b>17:00</b>	<b>Liebfrauen</b>	<b>Beichtgelegenheit</b> (Pastor Isenberg)
<b>18:00</b>	<b>St. Pius</b>	<b>Hl. Messe in italienischer Sprache</b> (Don Marco D'Orio)
<b>18:30</b>	<b>St. Nikolaus v. d. Flüe</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pater Werner)
<b>18:30</b>	<b>St. Norbertus</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)



16.07.2021

Wennigloh|Uentrop|Rumbeck|Oeventrop|Niedereimer|Breitenbruch|Arnsberg

SA 24. Juli 2021

**18:30 St. Nikolaus** **Hl. Messe** (Pfarrer Thomas)

SO 25. Juli 2021 Hl. Jakobus, Apostel 17. Sonntag im Jahreskreis; 2 Kön 4,42-44, Eph 4, 1-6, Ev: Joh 6, 1-15

Liborikollekte für den Dom

**9:30 Propstei St. Laurentius** **Hl. Messe fällt aus!!**

**9:30 St. Franziskus Xaverius** **Hl. Messe** (Pater Werner)  
†† Marianne u. Josef Böhmer

**9:30 St. Stephanus** **Hl. Messe** (Pfarrer Thomas)  
† Elsbeth Sellmann

**9:30 St. Pius** **Wort-Gottes-Feier** (Frau Freimuth)

**10:00 Festwiese Promenade** **Hl. Messe** (Pfarrer Siepe)

**11:00 Heilig Kreuz** **Hl. Messe** (Pater Werner)  
†† Maria Rodrigues de Almeida u. Antonio da Silva, †† Maria Rodrigues de Almeida u. Antonio da Silva

**11:00 Liebfrauen** **Hl. Messe fällt aus!!**

**11:00 Heilige Familie** **Hl. Messe** (Pfarrer Thomas)  
6-WA † Ingo Wiesehöfer, †† Fam. Fabri-Schledde, †† Johann u. Ursula Pannars, †† Martin u. Irene Wälter, †† Fam. Deller

**17:00 Fazenda St. Josef** **Hl. Messe in Fazenda St. Josef** (Eigenregie)

**18:30 Propstei St. Laurentius** **Hl. Messe** (Pater Werner)  
1. JA †† Elisabeth u. Gottfried Niedermeier, 4. JA † Friedhelm Lichte



16.07.2021

Wennigloh|Uentrop|Rumbeck|Oeventrop|Niedereimer|Breitenbruch|Arnsberg

### MO 26. Juli 2021

<b>18:30</b>	<b>Propstei St. Laurentius</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)
--------------	--------------------------------	----------------------------------

### DI 27. Juli 2021

<b>8:00</b>	<b>Heilig Kreuz</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)
<b>16:00</b>	<b>St. Pius</b>	<b>Rosenkranzgebet</b> (Eigenregie)
<b>18:30</b>	<b>Propstei St. Laurentius</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pater Werner)

### MI 28. Juli 2021

<b>8:00</b>	<b>Heilig Kreuz</b>	<b>Laudes</b> (GemRef Eling)
<b>18:30</b>	<b>St. Nikolaus</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)

### DO 29. Juli 2021

<b>14:30</b>	<b>Heilige Familie</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pater Werner)
<b>16:00</b>	<b>St. Anna Caritas-Kapelle</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pastor Isenberg)

### FR 30. Juli 2021

<b>8:00</b>	<b>St. Stephanus</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Siepe)
<b>18:30</b>	<b>Liebfrauen</b>	<b>Hl. Messe</b> (Pater Werner)



16.07.2021

Wennigloh|Uentrop|Rumbeck|Oeventrop|Niedereimer|Breitenbruch|Arnsberg

SA 31. Juli 2021

17:00	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (Pastor Isenberg)
18:00	St. Pius	Hl. Messe in italienischer Sprache (Don Marco D'Orio)
18:30	St. Norbertus	Wort-Gottes-Feier (Renate Meuser)
18:30	St. Nikolaus	Hl. Messe (Pater Werner) JA † Pfr. Walter Lütke-Wöstmann

SO 1. August 2021 18. Sonntag im Jahreskreis; Ex 16,2-4.12-15, Eph 4,17.20-24, Ev: Joh 6,24-35

9:30	Propstei St. Laurentius	Hl. Messe fällt aus!!
9:30	St. Franziskus Xaverius	Wort-Gottes-Feier (GemRef Echterhoff)
9:30	St. Stephanus	Wort-Gottes-Feier (Renate Meuser)
9:30	St. Pius	Hl. Messe (Pfarrer Siepe) † Antonie Hegemann, † Alfons Röhrig, †† Ehel. Wilhelm u. Helene Nelskamp, † Paul Runte
10:00	Festwiese Promenade	Hl. Messe mit den besten Freunden des Menschen, den Haustieren.... (Pater Werner) † Heinz Wiemann, † Marianne Wunderlich, † Marianne Wunderlich, † Ria Marekwia
11:00	Heilig Kreuz	Hl. Messe (Pater Werner) †† Maria Rodrigues de Almeida u. Antonio da Silva, † Antonius Schmitz
11:00	Liebfrauen	Hl. Messe fällt aus!!





Propsteipfarrei  
St. Laurentius  
ARNSBERG

# WEGWEISER

## PFARRNACHRICHTEN



16.07.2021

Wennigloh|Uentrop|Rumbeck|Oeventrop|Niedereimer|Breitenbruch|Arnsberg

SO 1. August 2021 18. Sonntag im Jahreskreis; Ex 16,2-4.12-15,Eph 4,17.20-24, Ev: Joh 6,24-35

**11:00 Heilige Familie** **Hl. Messe** (Pfarrer Siepe)  
† Franz-Josef Bauerdick, †† Fam. Bienstein, † Josef  
Brüggemann, † Josef Brüggemann, †† Antonie u. Anita  
Bauerdick, Leb- u. †† Fam. Mester-Dicke

**17:00 Fazenda St. Josef** **Hl. Messe in Fazenda St. Josef** (Eigenregie)

**18:30 Propstei St.  
Laurentius** **Hl. Messe** (Pater Werner)

## Zu Gott heimgerufen

29.06. Martin Fischer, 41 Jahre	St. Norbertus
02.07. Gertrud Pieper, 82 Jahre	St. Norbertus
06.07. Monika Lube, 63 Jahre	St. Josef
06.07. Alfons Löseke, 89 Jahre	Heilig Kreuz
09.07. Franz-Josef Förster, 81 Jahre	St. Laurentius
10.07. Heribert Stirnberg, 86 Jahre	Heilig Kreuz

„Der Herr schenke Ihnen den himmlischen Frieden“

Klosterstr. 20  
59821 Arnsberg  
Tel. 02931 3403

E-Mail [pfarrbuero@pr-arnsberg.de](mailto:pfarrbuero@pr-arnsberg.de)  
[wegweiser@pr-arnsberg.de](mailto:wegweiser@pr-arnsberg.de)  
Web [www.pr-arnsberg.de](http://www.pr-arnsberg.de)

Öffnungs- Mo - Fr. 09.00 - 11.00 Uhr  
zeiten Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 - 18.00 Uhr



## PASTORALER RAUM

### **Handwerklich geschickter Mensch für Hausmeistertätigkeit in St Norbertus gesucht!**

Für die Betreuung der Gebäude und Anlagen in St Norbertus (z.B. Rückschnitt von Gehölzen, Blätterfegen, Sauberhaltung der Wege, gelegentliche Schließdienste, kleine Handwerksarbeiten etc.) suchen wir gegen Entgelt einen handwerklich geschickten Menschen, gerne auch im Ruhestand, der dafür 2-4 Stunden/Woche Zeit und Lust dazu hat.  
Bitte gerne im Pfarrbüro melden. Tel: 02931 3403.

### **Gottesdienstordnung in den Sommerferien**

Neben der Messe sonntags um 9.30 Uhr in der Propsteikirche, wird auch die Messe sonntags um 11 Uhr in Liebfrauen in den Sommerferien (27.06. – 15.08.2021) ausgesetzt. Stattdessen laden wir herzlich zu den open-air-Messen **sonntags um 10 Uhr** (Achtung: geänderte Uhrzeit!) auf der Festwiese in der Promenade ein.

Ungeachtet der Inzidenzstufen bleiben wir bei den Abstandsregeln zwischen zwei Haushalten. Singen ist open air erlaubt, wenn 2 Meter Abstand zwischen den Haushalten besteht. Die Maske kann am Platz abgenommen werden.

Die Plätze, auf die man sich mit seiner Sitzgelegenheit niederlassen darf, sind auf der Wiese mit Sprühfarbe gekennzeichnet. Eine Registrierung ist auch mit der Luca-App möglich. Bitte bringen Sie eine Sitzgelegenheit sowie das Gotteslob mit. Messintentionen aus Propstei und Liebfrauen wurden in die open-Air-Messe verlegt. Bei Regen findet die Messe in der Liebfrauenkirche statt.

### **Haustiersegnung**

Am 1. August 2021 wird die Messe auf der Festwiese als 1. Arnsberger Tiergottesdienst gefeiert. Alle dürfen dazu ihre Haustiere mitbringen. Die Tiere werden im Anschluss an die Messe gesegnet. Hierzu laden das Gemeindeteam Propstei und Pater Werner herzlich ein.

### **Andachten Winteroper Kapelle**

Die Schönstattfamilie lädt zu folgenden Terminen zu Andachten an der Wintropoper Kapelle ein:  
Sonntag, 18.07., Sonntag, 19.09. und Sonntag 24.10.2021, jeweils um 16.00.



### **Verabschiedung Pastor Paul Stapel**

Seit Anfang des Jahres ist Pastor Paul Stapel im Ruhestand. Vor einigen Wochen hat er Arnsberg verlassen und ist ins Allgäu gezogen. Aufgrund der Coronapandemie konnte er nicht verabschiedet werden. Dies holen wir nun nach.

Alle, die sich Pastor Stapel verbunden fühlen und ihm Lebewohl sagen möchten, sind am Samstag, 17. Juli, um 17 Uhr, auf die Festwiese in der Promenade herzlich eingeladen. Nach der Hl. Messe findet ein kleiner Empfang statt.

Bei schlechtem Wetter finden die Messe und auch der Empfang in der Liebfrauenkirche statt. Natürlich gelten die derzeit aktuellen Hygienebestimmungen.

### **Wort Gottes Feiern**

Seit einiger Zeit bieten wir in der Gottesdienstordnung neben den messen auch Wort-Gottes-Feiern an. Neben den Gemeindereferentinnen leitet seit einiger Zeit auch Dagmar Freimuth die Wort-Gottes-Feiern. Nun hat auch Renate Meuser die Ausbildung zur Wort-Gottes-Feier-Leitung im Erzbistum beendet.

Renate Meuser war Lehrerin am St. Ursula Gymnasium in Neheim und sagt zu Ihrer Motivation: „Mir ist es ein Anliegen, das Wort Gottes immer wieder neu in unseren Lebensalltag hinein wirken zu lassen, weil es eine gute Kraftquelle und Ermutigung ist. Verbinden möchte ich das mit der Suche nach neuen Wegen, wie man die gute Nachricht von der Liebe Gottes heute den Menschen nahebringen kann, „übersetzen“ in ihren Alltag. Ich versuche das mit meditativen Führungen auf dem Eichholzfriedhof, aber auch mit Kunstausstellungen, wie jetzt in der Liebfrauenkirche. Es wäre eine große Freude, wenn es mir auch in den Wort-Gottes-Feiern gelingt, die Menschen zu erreichen und in den uralten Texten einen neuen Blickwinkel auf Gott und ein Licht für den Alltag zu ermöglichen.“

### **Rostfotos??? Ist das Kunst oder kann das weg? – neue Ausstellung in Liebfrauen**

Rost kann der Ausgangspunkt für Kunst sein. Wenn man genau hinsieht, entdeckt man einen unglaublich schönen neuen Kosmos, der an Wüstenlandschaften oder abstrakte Farbkompositionen erinnert. Die Fotografin Hedi Grube war auf der Suche nach der Schönheit im Verborgenen und hat ganz besondere Momente eingefangen von der anrührenden Schönheit unserer Schöpfung. Das Gemeindeteam freut sich über Einträge und Anregungen im Gästebuch, das im hinteren Bereich der Kirche ausliegt. Die Kirche ist täglich von 9 bis ca. 16 Uhr geöffnet.



**Der Wegweiser** erscheint alle 2 Wochen. Bitte berücksichtigen Sie das bei der Abgabe von Meldungen und Messintentionen. Redaktionsschluss ist immer 10 Tage vor Erscheinen des Wegweisers, donnerstags, 16 Uhr.

Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 17 vom 31. Juli ist der 22. Juli.

Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 18 vom 14. August ist der 5. August.

### Garage comshalom

**Das Cafe garage comshalom** ist vom 19. Juli bis 2. August geschlossen. Ab 3. August ist wieder geöffnet: dienstags bis freitags von 12 bis 17 Uhr, sonntags von 15 bis 18 Uhr.

### Heilige Familie

**Das Pfarrbüro** bleibt in den Sommerferien geschlossen. Bitte wenden Sie sich in allen Angelegenheiten an das Pfarrbüro in der Klosterstr. 20. Tel. 02931 3403, [pfarrbuero@pr-arnsberg.de](mailto:pfarrbuero@pr-arnsberg.de). Vielen Dank.

**kfd Oeventrop:** Am Donnerstag, den 22.7. starten wir um 9:30 Uhr ab Bahnhof zur Radtour Richtung Neheim mit Zwischenstopp in Bruchhausen zur Besichtigung der restaurierten Rodentelgenkapelle. Anschließend Weiterfahrt mit Einkehr im Restaurant *da Vinci*. Die Anmeldung nehmen Rafaela Habranke, Tel. 1738 und Elke Kossmann, Tel. 1403 entgegen. Herzliche Einladung zum Mitfahren.



Propsteipfarrei  
St. Laurentius  
ARNSBERG

# WEGWEISER

## PFARRNACHRICHTEN



Nr. 16 / 2021

16.07.2021

Wennigloh|Uentrop|Rumbeck|Oeventrop|Niedereimer|Breitenbruch|Arnsberg

### Evangelium vom 18.07.2021; Mk 6, 30-34

#### ZUM EVANGELIUM:

Die Zwölf, die Jesus ausgesandt hat (Evangelium am vergangenen Sonntag), werden im heutigen Evangelium Apostel genannt: Als bevollmächtigte Boten haben sie die Botschaft vom Reich Gottes verkündet. Nach der anstrengenden Missionsarbeit brauchen sie Ruhe und sind jetzt wieder Lernende. Sie hören das Wort Jesu und erfahren aufs Neue die Kraft seiner Gegenwart. Der zweite Teil des Evangeliums leitet zur Brotvermehrung über. Jesus sorgt als guter Hirt für die Seinen; er gibt ihnen das notwendige Brot für Seele und Leib. (Schott-Messbuch)

#### FÜR DEN TAG UND DIE WOCHE:

Gott ist ein Freund der Stille. Die Stille lässt uns alles auf neue Weise sehen. Wir brauchen Stille, um Seelen anrühren zu können. Nicht was wir sagen, ist wesentlich, sondern was Gott zu uns und durch uns sagt. Jesus wartet in der Stille immer auf uns. In der Stille wird er auf uns hören, wird er zu unserer Seele sprechen, werden wir seine Stimme hören. Innere Stille ist schwer zu erreichen, aber wir müssen uns darum bemühen. In der Stille finden wir neue Kraft und wirkliches Einssein. Die Kraft Gottes wird in allem unser sein, damit wir alles gut zu tun vermögen. Unsere Gedanken werden eins sein mit seinen Gedanken, unsere Gebete mit seinen Gebeten, unser Tun mit seinem Tun, unser Leben mit seinem Leben. All unsere Worte werden nutzlos sein, wenn sie nicht aus unserem Innern kommen. Worte, die nicht das Licht Christi geben, vergrößern die Dunkelheit. (Mutter Teresa von Kalkutta, Schott Messbuch)

Klosterstr. 20  
59821 Arnsberg  
Tel. 02931 3403

E-Mail [pfarrbuero@pr-arnsberg.de](mailto:pfarrbuero@pr-arnsberg.de)  
[wegweiser@pr-arnsberg.de](mailto:wegweiser@pr-arnsberg.de)  
Web [www.pr-arnsberg.de](http://www.pr-arnsberg.de)

Öffnungs-  
zeiten

Mo - Fr.  
Dienstag  
Mittwoch

09.00 - 11.00 Uhr  
14.00 - 16.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr