

Termine und Orte

**Jeweils Donnerstag**

**um 19.30 Uhr im Pfarrheim**

**Do, 09. 03. Heilig Kreuz, Arnsberg**

**Do, 16. 03 Heilige Familie, Oeventrop**

**Do, 23. 03. Heilig Kreuz, Arnsberg**

**Do, 30. 03. Heilige Familie Oeventrop**

**Do, 06. 04. Heilig Kreuz, Arnsberg**

**Abschlussabend**

**Teilnehmerbeitrag**

**4 € für das Teilnehmerheft**

**Anmelden können Sie sich in den  
Pfarrbüros**

**mit dem Anmeldeabschnitt oder  
telefonisch**

**Zentralbüro  
02931/3403**

**Heilige Familie Oeventrop  
02937/827000**

**Schw. Ephrem 02931/6443  
oder 02931/787961,**

**Pastoraler Raum Arnsberg**



Pastoraler R  
ARNSBERG

**Exerzitien im  
Alltag  
2017  
„Wer bin ich  
in den  
Augen Gottes?“**

### Wünschen Sie

sich auch manchmal...

- ❖ einen lebendigeren Glauben und eine persönlichere Beziehung zu Gott?
- ❖ Mitmenschen, mit denen Sie über Ihren Glauben bzw. Ihr Suchen und Fragen sprechen können?
- ❖ Anstöße für ein persönlicheres Beten?
- ❖ eine neue Lebendigkeit und Entschiedenheit Ihres Christseins?
- ❖ neue Kraft für den Alltag und das Engagement in Gemeinde und Kirche?

Dann könnten die diesjährigen Exerzitien im Alltag genau das Richtige für Sie sein!

### Was sind Exerzitien im Alltag?

Das Wort Exerzitien heißt übersetzt **Übungen**. Es sind Übungen für den Glauben.

Diese Übungen wollen helfen, um im alltäglichen Leben Gott tiefer zu finden. Die Exerzitien im Alltag finden dort statt, wo ich lebe, arbeite, mein Leben als Christ gestalte. In diesen Wochen machen wir es nur bewusst intensiver.

### Wie geht das genau?

Die Exerzitien umfassen **4 Wochen**.

Alles beginnt mit einem Einführungsabend.

Hier bekommt man Anregungen und Material für Zuhause für jeden Tag der Woche. Jede/r wählt eine Zeit der Besinnung am Tag und eine Zeit am Abend für den Tagesrückblick.

Einmal in der Woche ist ein Abend für Austausch und Einführung in die dann folgende **Exerzitienwoche**.

Die Termine für die Abende sind auf der Rückseite zu finden.

Die Erfahrung zeigt, dass solche Zeiten mich neu meinen Alltag erleben lassen, meinen Tag intensiver werden lassen und eine Möglichkeit sind, den Glauben zu erneuern. **In diesen Jahr gehen wir der Frage nach. Wer bin ich in den Augen Gottes? Wie sieht Gott mich und mein Leben? Warum bin ich auf der Welt?** Haben Sie Zeit sich darauf einzulassen? Dann melden Sie sich an...

**Da wir nicht jedes Treffen am selben Ort haben, bitten wir diejenigen, die eine Fahrgelegenheit brauchen, dass auf dem Anmeldezettel zu vermerken.**

### Adressen der Pfarrheime:

Pfarrheim Heilig Kreuz, Kreuzkirchweg  
Pfarrheim Heilige Familie, Steiler Weg 4

## Anmeldung Exerzitien im Alltag 2017

Hiermit melde ich mich an:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Gemeinde: \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss ist der

04. März 2017

Ich brauche eine

Mitfahrgelegenheit

Ich kann jemanden mitnehmen

